

POZNAJ SWOJE PRAWA

Policja, pomoc społeczna, ochrona zdrowia, gminna komisja rozwiązywania problemów alkoholowych to instytucje, do których możesz się zwrócić, gdy będziesz potrzebować pomocy.

POLICJA

Na wezwanie w przypadku ostrej sytuacji kryzysowej w rodzinie (awantura, krzyki, zagrożone bezpieczeństwo dzieci) przyjeżdża patrol policji. Celem tej interwencji jest zatrzymanie przemocy tu i teraz.

Masz prawo:

- żądać wypełnienia "**NIEBIESKIEJ KARTY**"

- żądać zatrzymania sprawcy przemocy stwarzającego bezpośrednie zagrożenie życia lub zdrowia.

POMOC SPOŁECZNA

Bezpośrednią pomocą osobom i rodzinom w trudnej sytuacji życiowej, w tym przemocy, zajmują się pracownicy socjalni. Do ich kompetencji należy między innymi:

- podejmowanie interwencji w przypadku stwierdzenia przemocy domowej

- pomoc w załatwieniu spraw urzędowych oraz ważnych spraw bytowych

- udzielenie wsparcia oraz informacji o możliwości skorzystania z pomocy prawnej, psychologicznej i wskazania miejsc gdzie można taką pomoc uzyskać.

OCHRONA ZDROWIA

Przemocy często towarzyszą urazy fizyczne i psychiczne. Jeżeli zostałeś pobity możesz zwrócić się do lekarza pierwszego kontaktu po pomoc medyczną. Na Twoją prośbę lekarz jest zobowiązany do przeprowadzenia badania lekarskiego w celu ustalenia przyczyn i rodzaju uszkodzeń ciała związanych z użyciem przemocy w rodzinie oraz wydania bezpłatnego zaświadczenia lekarskiego w tym przedmiocie. Zaświadczenie możesz przedstawić w sądzie lub prokuraturze jako dowody w sprawie.

GMINNA KOMISJA ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH

W przypadku, gdy aktem przemocy towarzyszy alkohol możesz złożyć wniosek do GKRP A o wszczęcie procedury przymusowego leczenia odwykowego sprawcy. Komisja powinna także wezwać Twojego partnera na rozmowę ostrzegawczą, informującą o konsekwencjach prawnych stosowania przemocy wobec bliskich. **PAMIĘTAJ!** Alkohol nie zawsze jest przyczyną stosowania przemocy a samo wdrożenie procedury zobowiązującej do leczenia odwykowego nie rozwiązuje problemu przemocy w rodzinie.

UWIERZ, ŻE MASZ W SOBIE SIŁĘ I MOC ABY ZMIENIĆ SWOJE ŻYCIE!!! POMOŻEMY CI W TYM!

Gdzie szukać pomocy?

- Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Iwkowej
Iwkowa 468
32 – 861 Iwkowa
tel: 14 684 40 10
- Sąddecki Ośrodek Interwencji Kryzysowej i Wsparcia Ofiar Przemocy,
ul. Śniadeckich 10a
33- 300 Nowy Sącz,
tel: 18 449 04 90
- Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, Iwkowa 468 32-861 Iwkowa
tel: 14 684 40 10
- Gminny Punkt Konsultacyjny w Iwkowej
tel: 14 684 40 10

**NIGDY NIE JEST
ZA PÓŹNO
NA PRZERWANIE
PRZEMOCY**



**STOP
PRZEMOCY**

**MASZ PRAWO
DO GODNEGO ŻYCIA**

CZY W TWOIM ZWIĄZKU JEST PRZEMOC?

Przemoc w rodzinie

to zamierzone i wykorzystujące przewagę sil działanie, skierowane przeciwko członkom rodziny, które narusza ich prawa i dobra osobiste, powodując cierpienie i szkody.

JĘŚLI TWÓJ PARTNER LUB NALBLIŻSZA CI OSOBA:

- podnosi na Ciebie rękę, bije, szarpie i policzkuje
- krytykuje i wyśmiewa wszystko co mówisz i robisz
- grozi Ci, że Cię zabije, że odbierze Ci dzieci
- domaga się posłuszeństwa, rozkazuje Ci co masz robić
- nie daje pieniędzy na prowadzenie domu, kontroluje wszystkie Twoje wydatki
- mówi, że jesteś głupia, brzydka i że bez niego sobie nie poradzisz
- mówi Ci, że jesteś chora psychicznie
- obraża Cię i poniża w obecności innych
- zmusza Cię do współżycia, nieakceptowanych przez Ciebie praktyk seksualnych

NIE BAGATELIZUJ TEGO!

NIE CZEKAJ AŻ SIĘ ZMIENI!

SZUKAJ POMOCY!

PRZEŁAM MILCZENIE!

PRZEMOC NIE USTAJE SAMA !

MITY I STEREOTYPY NA TEMAT PRZEMOCY

Mity i stereotypy to kulturowo uwarunkowane, silne i często ponadczasowe przekonania, gromadzące wiedzę i sposób rozumienia ważnych wydarzeń danej społeczności, niesione przez pokolenia.

Wiele z nich dotyczy zjawiska przemocy, zniekształcają jej prawdziwy obraz, usprawiedliwiają jej stosowanie a przede wszystkim powstrzymują przed reakcją osób z zewnątrz.

- *"W sprawy rodzinne nie należy się wtrącać, brudy pierze się we własnym domu"*

Przekonanie to nakazuje trzymanie spraw rodzinnych w tajemnicy przed obcymi, dodatkowo czyniąc z tego cnotę godną pochwały. Wiele ludzi nie radzi sobie z problemami rodzinnymi bez pomocy osób z zewnątrz.

PAMIĘTAJ! SZUKAJĄC NA ZEWNĄTRZ WYJŚCIA Z SYTUACJI PRZEMOCY STWARZASZ SZANSE DLA SIEBIE I CAŁEJ RODZINY.

- *"Kobieta powinna wstydzić się jeśli doznaje przemocy w rodzinie", "twoja rodzina świadczy o tobie"*

Nie masz się czego wstydzić. Po prostu tak się złożyło, że spotkałaś na swojej drodze sprawcę przemocy.

PAMIĘTAJ! ZA PRZEMOC ZAWSZE OPDOWIEDZIALNY JEST SPRAWCA, NIEZALEŻNIE OD TEGO CO ROBI, CZY JAK SIĘ ZACHOWUJE OFIARA.

- *"Dla dobra dzieci powinno się znosić wszystko ze strony współmałżonka", "dzieci powinny mieć ojca", "lepszy zły ojciec niż żaden"*

Dzieci wychowywane w rodzinach, gdzie jest przemoc "nasiakają nią" i uczą się takich wzorców zachowań. Dzieci, które są "tylko" świadkami przemocy są jednocześnie jej ofiarami. Dla ich dobra należy dążyć do zatrzymania przemocy i pokazania wzorców życia rodzinnego opartych na wsparciu, miłości i życzliwości.

MITY I STEREOTYPY NA TEMAT PRZEMOCY

"Jeśli przestanie pić to wszystko będzie dobrze", "mąż kiedyś zrozumie i przestanie pić i bić"

PAMIĘTAJ! SĄ TO NIEPRAWDZIWE PRZEKONANIA I "PŁONNE NADZIEJE"

Doświadczenie pokazuje, że jeśli sprawca przestanie pić alkohol to nie ma żadnej gwarancji, że przestanie stosować przemoc.

"Przemoc w rodzinie to nic takiego"

Zjawisko to traktowane jest marginalnie, o małej szkodliwości społecznej.

PAMIĘTAJ! TO CO DZIEJE SIĘ W RODZINIE MA ISTOTNE I CZĘSTO DECYDUJĄCE ZNACZENIE DLA ŻYCIA JEJ CZŁONKÓW.

Rodzina powinna być miejscem bezpiecznym, gdzie znajduje się zawsze schronienie. Stanowi ona źródło wiedzy i nauki. Jeśli w domu są wzorce przemocowe to wychowywane w nim dzieci uczą się przemocy.

"Ofiara sama jest sobie winna", "widocznie go prowokowała", "dlaczego od niego nie odejdziesz"

Ofiara jest obwiniana za to co ją spotkało a sprawca czuje się wręcz zmuszany do "przywołania żony do porządku" Wikła to wszystkich w poprawianie ofiary i przekonywanie jej, żeby zachowywała się tak jak chce sprawca i nie prowokowała go.

PAMIĘTAJ! ODOWIEDZIALNOŚĆ ZA STOSOWANIE PRZEMOCY ZAWSZE LEŻY PO STRONIE SPRAWCY.