

Nazwa instytucji	Kontakt	Godz. pracy	Zakres oddziaływań
Gmina Brzesko			
Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie Ośrodek Interwencji Kryzysowej	ul. Piastowska 2B 32-800 Brzesko Tel: 14/66-300-31	Poradnictwo prawne: Wtorek, środa godz. 7.30-18.00 Poradnictwo psychologiczne pon . 8.30-16.00 wt.7.00-15.30 śr. 8.30-18.00 czw. 7.00-18.00 pt. 8.30-15.30 Poradnictwo socjalne 7.30-15.30 Program korekcyjno- edukacyjny dla sprawców przemocy – pon. 16.00-19.00 szczegółowa informacja o programie pod nr tel. 14/66-300-31 Program psychologiczno- terapeutyczny dla osób doznających przemocy tel: 14/66-300-31	Poradnictwo psychologiczne Poradnictwo prawne Poradnictwo socjalne
Punkt Informacyjno – Konsultacyjny dla osób uzależnionych, współuzależnionych ofiar przemocy w rodzinie przy Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Brzesku	ul. Mickiewicza 21 32-800 Brzesko Tel:14/6631583 Tel: 14/6864977 – Niebieska Linia	Poradnictwo psychologiczne Wtorek 8.30-10.30 ul. Kościuszki 7 Poradnictwo prawne Czwartek 8.30-11.30 ul. Kościuszki 7 Dyżur pracownika socjalnego/policjanta/mediatora Wtorek 15.30-17.30 ul. Mickiewicza 21	Poradnictwo psychologiczne Poradnictwo prawne Dyżur pracownika socjalnego/policjanta/mediatora
Gmina Czchów			
Punkt Informacyjno-Konsultacyjny dla Osób Dotkniętych Przemocą	ul. Szkolna 1 32-860 Czchów	Poradnictwo socjalne oraz dyżur Przewodniczącego	Poradnictwo socjalne Poradnictwo

działający przy Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Czchowie	tel: 014/66 36 565, 14/ 68 43 010	Zespołu Interdyscyplinarnego: Każdą środę miesiąca godz.12.00-15.00 Dyżur członka MKRPA 2 i 3 czwartek m-ca godz. 12.00-15.00 Poradnictwo psychologiczne: 1 i 3 wtorek miesiąca godz. 12.00-15.00 Poradnictwo pedagogiczne: 2 wtorek miesiąca godz. 12.00-14.00	psychologiczne Poradnictwo pedagogiczne
Gmina Borzęcin			
Punkt Informacyjno-Konsultacyjny dla Osób Dotkniętych Przemocą działający przy Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Borzęcinie	32-825 Borzęcin 563a Tel:146846075	Poradnictwo psychologiczne: co drugi czwartek miesiąca godz.: 11.00-13.00, Poradnictwo socjalne: W każdy wtorek i czwartek miesiąca w godz.: 15.30 – 17.30 Poradnictwo prawne: 3-ci wtorek miesiąca godz. 15.30-17.30	Poradnictwo psychologiczne Poradnictwo socjalne Poradnictwo prawne
Gmina Szczurowa			
Punkt Informacji, Wsparcia i Pomocy dla Osób Dotkniętych Przemocą w Rodzinie Przy Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Szczurowie	Szczurowa Rynek 3 Tel: 14/6713120	Poradnictwo socjalne: Wtorek 8.00-10.00 i czwartek 15.00-17.00 w pozostałe dni w godz. pracy GOPS	Poradnictwo socjalne

<p>Gmina Dębno</p> <p>Punkt Informacji, Wsparcia i Pomocy dla Osób Dotkniętych Przemocą w Rodzinie Przy Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej W Dębnie</p>	<p>Wola Dębińska 240 Tel: 14 66-58-749, 14 631-85-90, lub 607107775</p>	<p>Dyżury w punkcie :</p> <p>Poradnictwo socjalne: wtorek godz. 12.00-14.00</p> <p>Poradnictwo prawne: Czwartek godz. 15.30-17.30</p> <p>Poradnictwo psychologiczne: Czwartek godz. 15.30-17.30</p>	<p>Poradnictwo psychologiczne</p> <p>Poradnictwo socjalne</p> <p>Poradnictwo prawne</p> <p>Poradnictwo psychologiczne</p>
--	---	---	---

Gmina Gnojnik

<p>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gnojniku</p>	<p>32-864 Gnojnik 363 Tel: 14/6869720</p>	<p>Poradnictwo socjalne: Wtorek, środa, czwartek godz. 7.30-15.30</p> <p>Poniedziałek godz. 7.30-16.30</p> <p>Piątek godz. 7.30-14.30 godzinach</p>	<p>Poradnictwo socjalne</p>
---	---	---	-----------------------------

Gmina Iwkowa

<p>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej</p>	<p>Iwkowa</p>	<p>Dyżur Przewodniczącego KRPA: 1 i 2 poniedziałek miesiąca godz. 8.00-12.00,</p> <p>Poradnictwo socjalne: 1 i 3 wtorek miesiąca godz. 8.00-12.00</p>	<p>Poradnictwo socjalne poradnictwo prawne, poradnictwo psychologiczne, poradnictwo pedagogiczne – wykaz dyżurów specjalistów znajduje się na stronie internetowej Gops Iwkowa</p>
---	---------------	---	--



Policyjny Telefon Zaufania Powiatu Brzeskiego

Tel. (014) 66-26-300

Policyjny telefon zaufania ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie

Tel. 0 – 800 – 120-226

od poniedziałku do piątku 9.30-15.30 (połączenie bezpłatne).

Niebieska Linia

ogólnopolski telefon dla ofiar przemocy w rodzinie

0-801-12-00-02 (płatny tylko pierwszy impuls)

dni powszednie i soboty 8:00-22:00

niedziele i święta 8:00 – 16:00

Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży 116111

Codziennie od 12.00- 20.00 (połączenie bezpłatne)

Przemoc to intencjonalne działanie lub zaniechanie jednej osoby wobec drugiej, które wykorzystując przewagę sił narusza prawa i dobra osobiste jednostki, powodując cierpienia i szkody.

Do przemocy w rodzinie może dojść w każdej rodzinie, niezależnie od jej statusu społecznego i materialnego czy też poziomu wykształcenia członków rodziny.

Przemoc fizyczna – wszelkiego rodzaju działania bezpośrednie z użyciem siły, których rezultatem jest nieprzypadkowe zranienie, np. popychanie, obezwładnianie, policzkowanie, szczypanie, kopanie, duszenie, bicie otwartą ręką, pięścią lub przedmiotami, oblewanie wrzątkiem lub substancjami żrącymi, użycie broni.

Przemoc psychiczna – prowadzi do zniszczenia pozytywnego obrazu własnej osoby, wykorzystuje mechanizmy psychologiczne np. wyśmiewanie, poniżanie, upokarzanie, zawstydzanie, narzucanie własnych poglądów, ciągle krytykowanie, kontrolowanie, ograniczanie kontaktów z innymi ludźmi, stosowanie gróźb, szantażowanie.

Przemoc seksualna – wymuszanie różnego rodzaju niechcianych zachowań w celu zaspokojenia potrzeb seksualnych sprawcy, np. nieakceptowanych pieszczot i praktyk seksualnych, seksu z osobami trzecimi, sadystycznych form współżycia, a także krytykowanie zachowań seksualnych.

Przemoc ekonomiczna – prowadzi do całkowitego uzależnienia finansowego od sprawcy, np. poprzez odbieranie zarobionych pieniędzy, uniemożliwianie podjęcia pracy, niezaspokajanie podstawowych potrzeb rodziny, okradanie, zaciąganie kredytów i zmuszanie do zaciągania pożyczek wbrew woli współmałżonka.

Zaniedbanie – ciągle niezaspokajanie podstawowych potrzeb fizycznych i emocjonalnych np. brak opieki i uniemożliwianie zaspokajania podstawowych potrzeb fizjologicznych (związanych ze snem, jedzeniem, higieną).

Przemoc stosuje ten kto: poniża wyzywa, wymusza krzykiem różne zachowania, bije, popycha, zaniedbuje potrzeby osób starszych, dzieci,

Pamiętaj, jest na świecie wiele osób , które uwolniły się z destrukcyjnych związków i przestały doznawać przemocy !!! Ty możesz być jedną z nich!!!

Powiedz stop przemocy domowej!!!! Zwróć się o pomoc!!!! W każdej Gminie Powiatu Brzeskiego znajdziesz Instytucje, które Ci pomogą.