

**Informator zawierający aktualne dane teleadresowe instytucji z terenu Powiatu Brzeskiego realizujących działania dla osób stosujących przemoc oraz udzielających wsparcia osobom doświadczającym przemocy.**

**Przemoc** to intencjonalne działanie lub zaniechanie jednej osoby wobec drugiej, które wykorzystując przewagę sił narusza prawa i dobra osobiste jednostki, powodując cierpienia i szkody.

Do przemocy w rodzinie może dojść w każdej rodzinie, niezależnie od jej statusu społecznego i materialnego czy też poziomu wykształcenia członków rodziny.

**Przemoc fizyczna** – wszelkiego rodzaju działania bezpośrednie z użyciem siły, których rezultatem jest nieprzypadkowe zranienie, np. popychanie, obezwładnianie, policzkowanie, szczypanie, kopanie, duszenie, bicie otwartą ręką, pięścią lub przedmiotami, oblewanie wrzątkiem lub substancjami żrącymi, użycie broni.

**Przemoc psychiczna** – prowadzi do zniszczenia pozytywnego obrazu własnej osoby, wykorzystuje mechanizmy psychologiczne np. wyśmiewanie, poniżanie, upokarzanie, zawstydzanie, narzucanie własnych poglądów, ciągłe krytykowanie, kontrolowanie, ograniczanie kontaktów z innymi ludźmi, stosowanie gróźb, szantażowanie.

**Przemoc seksualna** – wymuszanie różnego rodzaju niechcianych zachowań w celu zaspokojenia potrzeb seksualnych sprawcy, np. nieakceptowanych pieszczot i praktyk seksualnych, seksu z osobami trzecimi, sadystycznych form współżycia, a także krytykowanie zachowań seksualnych.

**Przemoc ekonomiczna** – prowadzi do całkowitego uzależnienia finansowego od sprawcy, np. poprzez odbieranie zarobionych pieniędzy, uniemożliwianie podjęcia pracy, niezaspokajanie podstawowych potrzeb rodziny, okradanie, zaciąganie kredytów i zmuszanie do zaciągania pożyczek wbrew woli współmałżonka.

**Zaniedbanie** – ciągłe niezaspokajanie podstawowych potrzeb fizycznych i emocjonalnych np. brak opieki i uniemożliwianie zaspokajania podstawowych potrzeb fizjologicznych (związanych ze snem, jedzeniem, higieną).

Przemoc stosuje ten kto: poniża wyzywa, wymusza krzykiem różne zachowania, bije, popycha, zaniedbuje potrzeby osób starszych, dzieci,

***Pamiętaj, jest na świecie wiele osób , które uwolniły się z destrukcyjnych związków i przestały doznawać przemocy !!! Ty możesz być jedną z nich!!!***

***Powiedz stop przemocy domowej !!!!! Zwróć się o pomoc!!!! W każdej Gminie Powiatu Brzeskiego znajdziesz Instytucje, które Ci pomogą.***

***Jeśli nie panujesz nad emocjami, masz niekontrolowane wybuchy złości, nie wiesz jak naprawić popsute relacje z rodziną? Przyjdź do GOPS/MOPS/PCPR a otrzymasz informacje o programie korekcyjno-edukacyjnym dla osób stosujących przemoc realizowanym na terenie Powiatu Brzeskiego oraz w innych powiatach.***

***Udział w programie pozwoli Ci na zdobycie nowych umiejętności służących rozwiązywaniu konfliktów w rodzinie przy pomocy dialogu i negocjacji, bez stosowania agresji.***

Nazwa instytucji	Kontakt	Godz. pracy	Zakres oddziaływań
<b>Gmina Brzesko</b>			
Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie  <b>Ośrodek Interwencji Kryzysowej</b>	ul. Piastowska 2B 32-800 Brzesko Tel: 14/66-300-31	<p><b>Poradnictwo prawne:</b>            wtorek 10.00-18.00            środa 7.30 -15.30</p> <p><b>Poradnictwo psychologiczne</b>            pon . 8.00-17.00, wt. 8.00-16.00            śr. 9.00-17.00, czw. 7.00-15.00            pt. 7.00-15.00</p> <p><b>Poradnictwo socjalne 7.30-15.30</b></p> <p><b>Program korekcyjno-edukacyjny dla sprawców przemocy –</b>            pon. 16.00-19.00 szczegółowa informacja o programie pod nr tel. 14/66-300-31</p> <p><b>Program psychologiczno-terapeutyczny dla osób doznających przemocy</b>            tel: 14/66-300-31</p>	Poradnictwo prawne  Poradnictwo psychologiczne  Poradnictwo socjalne

<p><b>Punkt Informacyjno – Konsultacyjny dla osób uzależnionych, współuzależnionych i ofiar przemocy w rodzinie przy Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Brzesku</b></p>	<p>ul. Mickiewicza 21 32-800 Brzesko Tel:14/6631583  Tel: 14/6864977 – Niebieska Linia</p>	<p><b>Poradnictwo psychologiczne</b>  wtorki 8.30-10:30  ul. Okocimska 5  <b>Poradnictwo prawne</b>  Czwartek 8.30-11.30  ul. Okocimska 5  <b>Dyżur pracownika socjalnego/policjanta/mediatora</b>  Wtorek 15.30-17.30  ul. Mickiewicza 21</p>	<p>Poradnictwo psychologiczne  Poradnictwo prawne  Dyżur pracownika socjalnego/policjanta/mediatora</p>
<h2>Gmina Czchów</h2>			
<p><b>Punkt Informacyjno-Konsultacyjny dla Osób Dotkniętych Przemocą</b> przy Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Czchowie</p>	<p>ul. Szkolna 1 32-860 Czchów tel: 14/66 36 565, 14/ 68 43 010</p>	<p><b>Poradnictwo socjalne oraz dyżur Przewodniczącego Zespołu Interdyscyplinarnego:</b>  Każda środa godz.12.00-15.00</p>	<p>Poradnictwo socjalne  Poradnictwo psychologiczne  Dyżur policjanta, przewodniczącego zespołu interdyscyplinarnego oraz</p>

		<p><b>Dyżur członka MKRPA</b></p> <p>2. i 3. czwartek m-ca godz. 12.00-15.00</p> <p><b>Poradnictwo psychologiczne:</b></p> <p>1. i 3. wtorek miesiąca godz. 12.00-15.00</p> <p><b>Dyżur policjanta:</b></p> <p>2. środa miesiąca godz. 12.00-14.00</p>	członka MKRPA
<b>Gmina Borzęcin</b>			
<p><b>Punkt Informacyjno-Konsultacyjny dla Osób Dotkniętych Przemocą</b> przy Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Borzęcinie</p>	<p>32-825 Borzęcin 563a</p> <p>Tel:146846075</p> <p>14 68-46-03</p> <p>506630372</p> <p>(telefon interwencyjny)</p>	<p><b>Poradnictwo psychologiczne:</b></p> <p>3. piątek miesiąca godz.: 9.00-12.00</p> <p><b>Poradnictwo socjalne:</b></p> <p>w każdy wtorek miesiąca w godz.: 15.30 – 17.30 oraz w pozostałe dni w godzinach pracy Ośrodka tj. 7.30-15.30 i od 15:30-19:00 przez 7 dni w tygodniu (telefonicznie, na telefon interwencyjny)</p> <p><b>Poradnictwo prawne</b> (obecnie zawieszona)</p>	<p>Poradnictwo psychologiczne</p> <p>Poradnictwo socjalne</p>

## Gmina Szczurowa

<b>Punkt Informacji, Wsparcia i Pomocy dla Osób Dotkniętych Przemocą w Rodzinie</b>  przy Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Szczurowej	Szczurowa  Rynek 3  Tel: 14/6713121	<b>Poradnictwo socjalne:</b>  wtorek 8.00-10.00 i czwartek 15.00-17.00  w pozostałe dni w godz. pracy GOPS  <b>Poradnictwo psychologiczne</b>  środy 13.00-18.00	Poradnictwo socjalne  Poradnictwo psychologiczne
--	---	--	--

## Gmina Dębno

<b>Punkt Informacji, Wsparcia i Pomocy dla Osób Dotkniętych Przemocą w Rodzinie</b>  przy Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Dębnie	Wola Dębińska 240  Tel:14/66-58-749  607 107 775	Dyżury w punkcie:  <b>Poradnictwo socjalne:</b>  czwartek godz. 12.00--14.00 i wtorek godz.15.30-17.30  <b>Poradnictwo prawne:</b>  wtorek godz.15.30-17.30  <b>Poradnictwo psychologiczne:</b>  wtorek godz. 15.30-17.30	Poradnictwo psychologiczne  Poradnictwo socjalne  Poradnictwo prawne
--	---	--	--

## Gmina Gnojnik

**Punkt Informacyjny, dla osób Uzależnionych, Współuzależnionych oraz Osób Dotkniętych przemocą przy**

**Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gnojniku**

32-864 Gnojnik  
363

Tel: 14/6869720

**Psycholog** co 2 poniedziałek od 16.00-17.00

Terapeuta ds. uzależnień i pomocy ofiarom przemocy w rodzinie co 2 piątek 13.30-15.30

Możliwość konsultacji mailowych:

[zadajpytanie.uzaleznienia@gnojnik.pl](mailto:zadajpytanie.uzaleznienia@gnojnik.pl)

[zadajpytanie.przemoc@gnojnik.pl](mailto:zadajpytanie.przemoc@gnojnik.pl)

Dyżury:

policjanta, przewodniczącego zespołu interdyscyplinarnego,

oraz członka GKRPA (doraźnie, po ustaleniu telefonicznym)

**Poradnictwo socjalne:**

wtorek, środa, czwartek godz. 7.30-15.30

poniedziałek godz. 7.30-16.30

piątek godz. 7.30-14.30

Poradnictwo socjalne

Poradnictwo psychologiczne

Poradnictwo terapeutyczne

Dyżur policjanta, przewodniczącego zespołu interdyscyplinarnego

oraz członka GKRPA

## Gmina Iwkowa

**Gminny Ośrodek Pomocy  
Społecznej w Iwkowej**

Iwkowa 468  
32-861 Iwkowa  
tel: 14 6844020

**Dyżur Przewodniczącego GKRPA:**

poniedziałek godz. 11.00-13.00

Poradnictwo socjalne

pon-pt 7.30-15.30

**Poradnictwo psychologiczne:**

2. i 4. piątek m-ca

9.00-12.00

Poradnictwo socjalne

poradnictwo psychologiczne,  
dyżur Przewodniczącego GKRPA